

Kaltanwendung:

Kompresse ca. 2 Stunden ins Kühlfach legen.

Wärmeanwendung: Kompresse 8 Minuten in 80°C heißes Wasser legen.

Mikrowellengeeignet bei 600 Watt / 30 Sekunden.

Gebrauchsanweisung:

Nur zur äußerlichen Anwendung. Zwischen Kompresse und Haut immer ein Tuch legen. Keine Anwendungen länger als 20 Minuten. Zwischen den Anwendungen 30 Minuten Pause einhalten. Bei Herz-, Kreislauf- und Zuckererkrankungen muss immer ein Arzt befragt werden! Nicht anwenden bei Durchblutungsstörungen, Kälteüberempfindlichkeit, oder Raynaud-Syndrom. Eine beschädigte Kompresse keinesfalls mehr verwenden. Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren. Benutzung nur unter Aufsicht von Erwachsenen. Die Kompresse ist kein Spielzeug.